

Embarazo Adolescente Estrategias en Prevención

Dra. Mónica Borile
borilemonica@gmail.com



www.codajic.org



www.sasia.org.ar



Quiero
lograr
un mejor
Futuro

¡Que los jóvenes
tengan un objeti-
vo por cual
luchar en la vida!

Que tengan otra vision que cambien
Su futuro que tengan un futuro con
equidad, igualdad y prosperidad

Adolescentes estudiando
Y No Chiniando

Vive tu presente respon-
sablemente
Para gozar tu futuro

CONSTRUIR UN FUTURO
MEJOR PARA CADA UNO DE
LOS ADOLESCENTES.

"Jóvenes unidas,
Vida sana,
Vida Larga"

La vida es bella
disfrútala al máximo
muchas veces caemos
pero nos podemos levantar
nunca te rindas!

Quiero lograr mis sueños 😊
si tu me apoyas 😊

Embarazo en adolescente

Causa y efecto de las desigualdades que persisten en nuestra Latinoamérica y Caribe

Se relaciona directamente con la falta de oportunidades para el ejercicio de los derechos y para el desarrollo educativo y laboral.



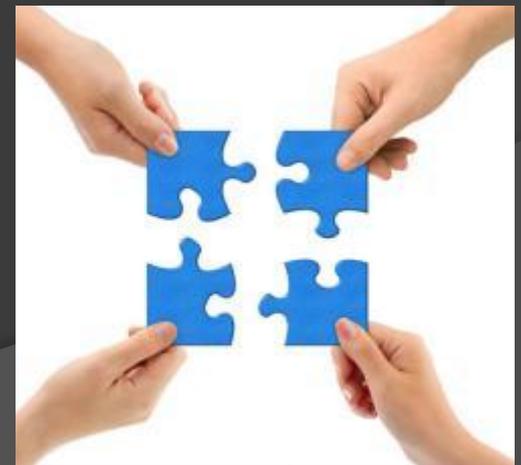
Podemos identificar los determinantes sociales de esta problemática y su impacto en la salud y en los procesos de desarrollo de l@s adolescentes ?.....

Determinantes del embarazo adolescente

Factores estructurales sociales, económicos y culturales que van mucho más allá del ámbito de influencia del sector salud

El impacto del embarazo en las adolescentes trasciende el ámbito de la salud

- Resultados negativos para su escolarización, su inserción social y laboral
- Afecta su potencial de desarrollo, de autonomía, de participación y de ciudadanía.



El embarazo adolescente **es un problema social complejo**, que debe abordarse desde la óptica de los **derechos humanos**, y cuya respuesta debe implicar a todos los sectores de un país.

- ❖ Involucra aspectos muy básicos del **acceso a la salud y a la educación**
- ❖ Implica cuestiones **económicas, culturales, generacionales y de género**
- ❖ Interpela una serie de paradigmas largamente aceptados en relación a los jóvenes (sobre todo a las jóvenes) y sus **cosmovisiones**.



DERECHO A RECIBIR ATENCIÓN Y CUIDADOS SIN DISCRIMINACIÓN
DE NINGÚN TIPO (EDAD, ESTADO CIVIL, NACIONALIDAD/ORIGEN, ORIENTACIÓN SEXUAL)



Abordaje de la prevención y la atención al embarazo en adolescentes

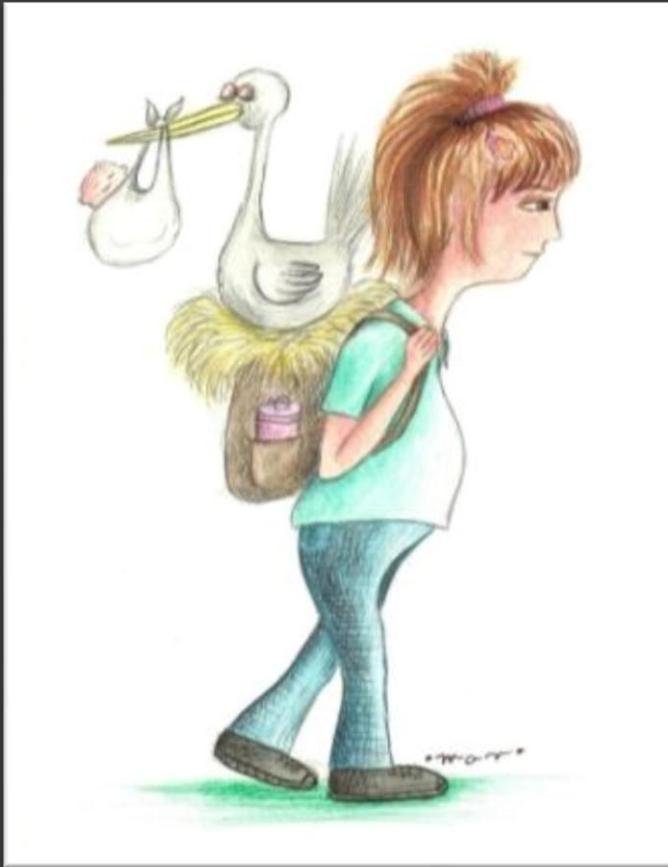
- Intervenciones **multisectoriales y multidisciplinarias**
- Participación activa de los propios adolescentes y jóvenes



El trabajar en la promoción de la salud y en prevención del embarazo en la adolescencia implica:

- Abordar todos los factores de riesgo
- Potenciar  oportunidades para el **desarrollo pleno** de la adolescencia
- Impulsar la autonomía y el **proyecto de vida**

L@s estamos educando a tomar decisiones asertivas para su vida ???





Salud Pública



Problema

Altos costos
Alta morbi-
mortalidad
materna

- **Recién Nacido** : Mayor riesgo prematuridad y bajo peso al nacer
- **Riesgos psicosociales**: perpetuación del círculo de la pobreza de esa madre y su hijo/a
- **Deserción escolar** (que incide directamente en sus oportunidades laborales y desarrollo de sus habilidades personales) y recursos sociales que se pierden al asumir precozmente roles para los que no estaba preparada

¿Qué enfrentamos ?

- Déficit en la capacitación en el pregrado para el trabajo interdisciplinario e intersectorial en la promoción de la salud integral .
- Poco interés en el abordaje de problemáticas vinculadas con la Adolescencia .
- Insuficiente desarrollo de investigaciones por parte de las disciplinas involucradas



- **Baja inversión en salud de adolescentes:
Falta de cobertura de servicios amigables para adolescentes.**
- **Falta de sistemas de información y estadísticas desagregadas por grupos de edad y sexo.**
- **Falta de marcos legales y normativas más explícitas para apoyar acceso a salud sexual y salud reproductiva.**

Despenalizar las relaciones sexuales entre adolescentes



Un porcentaje relativamente alto de los **embarazos en adolescentes** son **deseados**.

Deseo de ser madres :

- Expectativas de género
- Vacíos afectivos
- Aspiraciones limitadas
- Reconocimiento social
- Factores culturales
- Casamiento o unión después del embarazo



Estrategias para reducir este tipo de embarazo

- Atención de las causas profundas de vulnerabilidad social que propician este deseo de ser madres
- Promoción de condiciones que faciliten la construcción de un **proyecto de vida**

ALERTA

Cuando el embarazo adolescente es:

➤ **Fruto de relaciones con jóvenes mucho mayores, o con personas adultas**

Evaluar

➤ **Abuso sexual en la infancia o adolescencia temprana**

➤ **Relaciones sexuales bajo coacción . Tolerancia frente a este delito**

➤ **Evaluar presencia de violencia intrafamiliar**



Los mejores aliados

Marco teórico :

- Intervenciones basadas en la evidencia
- Abordaje :
 - desde el enfoque de determinantes sociales de la salud (Investigación – Acción : análisis de las causas , factores de riesgo – protectores)
 - desde Derechos
 - Evaluación del proceso



- La necesaria **participación protagónica** de l@s adolescentes y jóvenes en el diseño , ejecución y evaluación de las políticas , estrategias y programas dirigidos a la prevención y reducción del embarazo adolescente
- Fomentar el **uso de las Tecnologías** de la Información y Comunicación TIC para la promoción de los derechos sexuales y reproductivos .



- Destinar **recursos humanos y financieros** para la implementación , monitoreo y evaluación de procesos.
- La implementación de Políticas Públicas para jóvenes de manera integral e intersectorial para **garantizar el ejercicio de sus Derechos**
- Establecer equilibrio entre las competencias personales y funcionales , a través de **capacitación, formación continua** y cambio de patrones socioculturales

- **Ampliar las alianzas** con el fin de fortalecer el compromiso político con modelos integrales de intervención con jóvenes, basados en la evidencia, y respetuosos de la diversidad juvenil (enfoques de derechos, interculturalidad, género y generacional)

- **Fortalecer las habilidades y capacidades de las organizaciones y redes** que están ya trabajando con los y las jóvenes para que su trabajo sea más eficaz y eficiente . Implementar estrategias de incidencia política, comunicación y diálogo

-

“Buenas prácticas”

una experiencia bien definida, que aborda una necesidad identificada, que se guía por principios, objetivos y procedimientos adecuados, y que se basa en una visión que es sistemática, eficaz, eficiente, sostenible y flexible y que está bien documentada.



- ¿Qué se hace?
- ¿Por qué se hace?
- ¿A qué responde la iniciativa?
- ¿Cómo se hace?
- ¿Qué principios sustentan las estrategias?
- ¿Con quién se hace?
- ¿Qué resultados se obtienen?
- ¿Cómo se miden esos resultados?
- ¿Cómo se documenta?



BUENAS PRACTICAS

Deciden?



**El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños.
Eleanor Roosevelt**

Gracias !!!

borilemonica@gmail.com